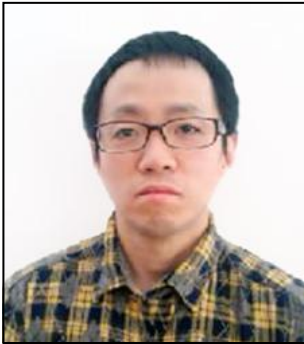


BMZ インソール紹介

医療関係者 -004-



紹介者：西井 譲

職 種：理学療法士、柔道整復師、元加圧インストラクター

学 歴：千歳リハビリテーション専門学院、北海道柔道整復専門学校

職 歴：西野整形外科、あすなろ整形外科、つつみ整形外科クリニック

所属学会：日本理学療法士協会

人体で唯一地面と接触している足底。立位・歩行、生活をする上で土台となる足部。

整形外科では足部の痛み、変形、アライメントが崩れることによるパフォーマンスの低下など多くの患者様が受診されています。長年の膝や腰の痛みの原因が足部と関係している場合もあり、インソールを使用することで症状が劇的に改善する場合があります。

これまでのインソールとは異なり、BMZの特徴である「立方骨」を持ち上げアライメントを整えるという理論に驚きと共感を持ちました。

実際にトレーニングの際にBMZを使用すると、直ぐに「立ちやすい・力が入りやすい」と感じられます。スクワットで高重量になっても踏ん張りが効くため安定感やスムーズな動作が実感できます。

仕事で立ちっぱなしの足、トレーニングで酷使している足、パークゴルフや散歩など運動を楽しむ足に是非試して頂きたいと思います。

アスリートからスポーツ愛好家、怪我の予防または長年痛みに悩まされている人々の必須アイテムになってくれることを期待しています。